

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Секция «Волейбол» (девушки)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Коды достигаемых результатов обучения и личностных результатов	Формы аттестации /контроля
		всего занятий	в том числе:			
			теория	практика		
1.	История развития волейбола. Общие основы волейбола.	2	2		РО 1 ЛР 7,9,14.	Опрос
2.	Техника безопасности. Профилактика травматизма.	2	2		РО 1 ЛР 7,9,14.	
3.	Правила игры в волейбол и методика судейства.	2	2		РО 1 ЛР 7,9,14.	
4.	Техническая подготовка волейболистов.	2	2		РО 2 ЛР 7,9,14.	
5.	Физическая подготовка.	10	2	8	РО 3 ЛР 7,9,14.	Демонстрация навыков во время участия в соревнованиях
6.	Техника игры в волейбол.	2	2		РО 3,4 ЛР 7,9,14.	
7.	Стойки. Перемещения.	8	1	7	РО 5 ЛР 7,9,14.	
8.	Поддачи.	8	1	7	РО 6 ЛР 7,9,14.	
9.	Передачи.	6	1	5	РО 5 ЛР 7,9,14.	
10.	Нападающие удары.	8	1	7	РО 7 ЛР 7,9,14.	
11.	Перемещения.	6	1	5	РО 5 ЛР 7,9,14.	
12.	Приём мяча.	6	1	5	РО 5 ЛР 7,9,14.	
13.	Блок.	8	1	7	РО 8 ЛР 7,9,14.	
14.	Индивидуальные действия.	6	1	5	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	
15.	Групповые действия.	6	1	5	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	
16.	Командные действия.	6	1	5	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	
17.	Индивидуальные действия.	4		4	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	

18.	Групповые действия.	4		4	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	
19.	Командные действия.	12		12	РО 4-8 ЛР 7,9,14.	
Всего:		108	22	86		